



# AS JULES VERNE PLANNING ENTRAINEMENTS 2022 - 2023

JOUR / HORAIRE	ACTIVITE	ANIMATEUR
<b>LUNDI</b> 12h-13h	<b>MUSCULATION/ CROSSTRaining</b>	M.SANNA
	<b>YOGA</b>	M.COSSARD
<b>LUNDI</b> 17h15-19h	<b>CIRCUIT TRAINING</b>	Mme DUBOURDIEU
<b>MARDI</b> 12h-13h	<b>MUSCULATION/ CROSSTRaining</b>	M.SANNA
	<b>CIRCUIT TRAINING</b>	Mme DUBOURDIEU
	<b>FUTSAL/ SP.CO</b>	Mme MONNIER
<b>MARDI</b> 17h15-19h	<b>VTT</b>	M.VICARINI
<b>MERCREDI</b>	<b>RENCONTRES UNSS</b>	
<b>MERCREDI</b> 12h-13h	<b>FUTSAL</b>	M .VICARINI
	<b>MUSCULATION/ CROSSTRaining</b>	Mme MONNIER
<b>MERCREDI</b> 17h15-19h	<b>YOGA</b>	Mme COSSARD
<b>JEUDI</b> 12h-13h	<b>MUSCULATION/ CROSSTRaining</b>	M. SANNA
		M.MONNIER

FICHE D'INSCRIPTION A RETIRER AUPRES DE VOS PROFESSEURS D'EPS  
DOSSIER D'INSCRIPTION A RENDRE COMPLET APRES 1 SEANCE D'ESSAI

**REPRISE DES ENTRAINEMENTS LUNDI 20 SEPTEMBRE 2022**